

คำแนะนำและขั้นตอน

การฉีดวัคซีนป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด-19)

สำหรับบุคลากรโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย
และคณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์
สภากาชาดไทย



คณะแพทยศาสตร์
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ทำไมถึงต้องฉีดวัคซีน ?

ตลอด 1 ปีที่ผ่านมา มาตรการควบคุมการแพร่กระจายเชื้อของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 หรือโควิด-19 คือ การเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล สวมหน้ากากอนามัย และล้างมือด้วยสบู่หรือเจลแอลกอฮอล์ อย่างไรก็ตามยังพบมีการระบาดอย่างต่อเนื่อง และมีผู้เสียชีวิตจำนวนมาก ดังนั้นจึงจำเป็นต้องหามาตรการอื่นเพิ่มเติม โดย “วัคซีนป้องกันการติดเชื้อโรคไวรัสโคโรนา 2019” หรือ วัคซีนโควิด-19 จะช่วยทำให้สถานการณ์การแพร่ระบาดดีขึ้น

ประโยชน์ของการฉีดวัคซีนโควิด-19 จะช่วยป้องกันตนเองและคนรอบข้างจากการเจ็บป่วย ป้องกันไม่ให้โรงพยาบาลเป็นแหล่งแพร่กระจายโรค ป้องกันการกลายพันธุ์ของเชื้อ และหากสามารถฉีดได้อย่างครอบคลุม จะช่วยลดการระบาดของโรคโควิด-19 เป็นการปกป้องระบบสุขภาพของประเทศ ทำให้เราสามารถขับเคลื่อนเศรษฐกิจและสังคมของประเทศต่อไป

วัคซีน CoronaVac ของบริษัท Sinovac

วัคซีน CoronaVac ของบริษัท Sinovac เป็นวัคซีนชนิดเชื้อตาย (Inactivated vaccine) เหมือนวัคซีนส่วนใหญ่ที่ใช้ในปัจจุบัน เช่นวัคซีนไขหวัดใหญ่ วัคซีนป้องกันพิษสุนัขบ้า ใช้วิธีการผลิตนี้

ประสิทธิภาพ:	ข้อมูลในอาสาสมัคร อายุ 18-59 ปี พบว่า มีประสิทธิภาพป้องกันเจ็บป่วยด้วยโรคโควิด-19 ชนิดรุนแรงได้ร้อยละ 100 และชนิดปานกลางได้ร้อยละ 78
ระดับภูมิคุ้มกันที่ป้องกันโรคได้:	พบว่า มากกว่าร้อยละ 97 ของอาสาสมัครอายุ 18-59 ปี และมากกว่าร้อยละ 98 ของอาสาสมัครอายุมากกว่า 60 ปี มีระดับภูมิคุ้มกันที่ป้องกันโรคได้
ความปลอดภัย:	มีความปลอดภัยสูง ยังไม่พบผลข้างเคียงรุนแรง
วิธีการฉีด:	ครั้งละ 0.5 ซีซี ฉีดเข้ากล้ามเนื้อ จำนวน 2 เข็มห่างกัน 28 วัน

ผลข้างเคียงที่อาจเกิดขึ้นได้หลังฉีดวัคซีน

หลังการฉีดวัคซีน อาจพบอาการข้างเคียงชนิดไม่รุนแรง ได้แก่ ปวดบวมแดงร้อนบริเวณที่ฉีด ใช้ ปวดศีรษะ ปวดเมื่อย อ่อนเพลีย คลื่นไส้ อาเจียน ซึ่งสามารถหายได้เองภายใน 2-3 วัน กรณีมีอาการไข้ ปวดเมื่อยตามตัว ปวดศีรษะ ท่านสามารถรับประทานยาพาราเซตามอล เพื่อบรรเทาอาการได้

ทางกระทรวงสาธารณสุข ได้กำหนดให้ผู้ที่ได้รับวัคซีนต้องรายงานผลข้างเคียงผ่านระบบ Line Official Account “หมอพร้อม” นอกจากนี้โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ ได้จัดเตรียมทีมแพทย์ให้คำปรึกษาผลข้างเคียงผ่านระบบ Line Official Account “KCMH COVID-19 Vaccine” และหากมีอาการรุนแรงสามารถรับการตรวจประเมินได้ที่ห้องฉุกเฉิน โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ ตลอด 24 ชั่วโมง

คำแนะนำและขั้นตอน

การฉีดวัคซีนป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด-19)

สำหรับบุคลากรโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย
และคณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์
สภากาชาดไทย



คณะแพทยศาสตร์
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ขั้นตอนก่อนวันรับบริการ

1. ท่านจะได้รับจดหมายเชิญฉีดวัคซีนป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (วัคซีนโควิด-19) ผ่านทางหัวหน้าฝ่ายของท่าน ซึ่งการจัดส่งจะสอดคล้องไปตามจำนวนของวัคซีนที่ทางโรงพยาบาลฯ ได้รับการจัดสรร
2. ท่านตอบแบบแสดงความยินยอมและลงข้อมูลการฉีดวัคซีนโควิด-19 โดยท่านต้องกรอกใน “ส่วนที่ 1 ใบบันทึกการรับทราบข้อมูลและยินยอมฉีดวัคซีน” เพื่อยืนยันหรือปฏิเสธการรับวัคซีน
3. หากท่านให้ความยินยอมฉีดวัคซีนโดยสมัครใจ ให้ท่านตอบแบบสอบถามเกี่ยวกับข้อมูลสุขภาพของท่าน กรณีที่ท่านมีประวัติที่ต้องระมัดระวังในการฉีดวัคซีน จะมีทีมแพทย์ผู้เชี่ยวชาญติดต่อกลับไปทางเบอร์โทรศัพท์ที่ท่านได้ให้ไว้เพื่อพิจารณาเป็นรายบุคคล
4. กรุณาส่งคืนแบบแสดงความยินยอมฯ ให้กับหัวหน้าหน่วยงาน ภายในวันที่กำหนด เพื่อรวบรวมให้กับคณะกรรมการบริหารวัคซีนยืนยันการได้รับวัคซีนของท่าน
5. เมื่อได้รับการจัดสรรวัคซีนเรียบร้อยแล้ว จะแจ้งกำหนดวันและเวลาฉีดวัคซีนไปทางระบบข้อความของโทรศัพท์มือถือ ระบบนัดของโรงพยาบาล สามารถเช็คได้จาก Application ChulaCare และ/หรือผ่านหัวหน้าฝ่ายของท่าน

ขั้นตอนในวันรับบริการ

สถานที่ คลินิกวัคซีนโควิด-19 สำหรับบุคลากร ห้องอเนกประสงค์ 3 อาคารภูมิสิริมังคลานุสรณ์ ชั้น 13
ขอให้ท่านมารับบริการตามวันและเวลาที่กำหนดเท่านั้น และเตรียม “บัตรประชาชน” มาเพื่อลงทะเบียน
Line official account “หมอพร้อม” เมื่อมาถึงบริเวณคลินิกขอให้ท่านปฏิบัติตามลำดับดังนี้

1. “จุดที่ 1 ลงทะเบียน”: ลงทะเบียนรับบริการคลินิกฯ โดยเจ้าหน้าที่จะกรอกข้อมูลสุขภาพพื้นฐาน อุณหภูมิ ความดันโลหิต อัตราการเต้นของหัวใจ น้ำหนักและส่วนสูง แล้วท่านจะได้รับแบบแสดงความยินยอมฯ ที่ท่านได้ลงชื่อไว้แล้ว
2. “จุดที่ 2 พยาบาลคัดกรอง”: พยาบาลสอบถามการเจ็บป่วยระยะเฉียบพลัน และประเมินข้อมูลสุขภาพตามที่ท่านได้ให้ข้อมูลไว้ในแบบแสดงความยินยอมฯ
หากมีประวัติที่ต้องระมัดระวัง หรือโรคประจำตัว จะส่งพบแพทย์เพื่อประเมินก่อนการฉีดวัคซีน
หากไม่มีประวัติใดๆ สามารถไปรับวัคซีนที่จุดที่ 4 ฉีดวัคซีนได้เลย
3. “จุดที่ 3 แพทย์”: แพทย์ประเมินและลงความเห็นว่าคุณสามารถรับวัคซีนได้หรือไม่
4. “จุดที่ 4 ฉีดวัคซีน”: พยาบาลฉีดวัคซีนที่กล้ามเนื้อต้นแขนซ้ายหรือขวา พร้อมกรอกหมายเลขวัคซีน เวลาฉีดวัคซีน
5. “จุดที่ 5 ลงข้อมูล”: เจ้าหน้าที่ลงข้อมูลการฉีดวัคซีนในระบบคอมพิวเตอร์ เพื่อเชื่อมข้อมูลกับกระทรวงสาธารณสุข พิมพ์ใบยืนยันการฉีดวัคซีนและใบนัดฉีดวัคซีนครั้งที่ 2
6. “จุดที่ 6 สังเกตผลข้างเคียง”: สังเกตผลข้างเคียงที่อาจเกิดขึ้นได้ในช่วง 30 นาทีแรกหลังฉีดวัคซีน หากมีผลข้างเคียง ให้แจ้งพยาบาลที่ดูแลในจุดนี้ โดยระหว่างที่รอให้ลงทะเบียน Line OA “หมอพร้อม” เพื่อกรอกข้อมูลผลข้างเคียง วันที่ 1, 7 และ 30 หลังฉีดวัคซีน
7. “จุดที่ 7 scan”: คืนแบบแสดงความยินยอมฯ ให้กับทีมงานเพื่อคัดลอกลงระบบ EMR