

เรื่องเล่า หัวอวอร์ด

โดย : ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์

เรื่อง : นางสาวพัชรรัตน์ คำหอม

ผู้ตรวจการพยาบาล กลุ่มงานการพยาบาล
เฉพาะทางประสาทวิทยาและจิตเวช

การดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือด สมองอุดตันด้วยหลัก 3E (Stroke Care by 3E)



โรคอัมพฤกษ์ อัมพาต หรือโรคหลอดเลือดในสมองอุดตันเป็นสาเหตุการตายอันดับหนึ่ง
ของประชากรไทย ทั้งยังเป็นสาเหตุที่ก่อให้เกิดความพิการในระยะยาว อันเนื่องมาจากปัจจัยเสี่ยง
หลายประการ เช่น ความดัน ไขมันสูง เบาหวาน ฯลฯ แต่โรคนี้สามารถป้องกันและรักษา
ให้หายขาดได้ หากผู้ป่วยได้รับการรักษาอย่างถูกต้องและรวดเร็วพร้อมทั้งได้รับการดูแล
อย่างต่อเนื่องจากบุคลากรทางการแพทย์ที่มีความชำนาญ

นางสาวพัชรรัตน์ คำหอม ผู้ตรวจการพยาบาล กลุ่มงานการพยาบาลเฉพาะทางประสาทวิทยาและจิตเวช โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย
กล่าวว่า พยาบาลในหอผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง (Stroke Unit / ICU Stroke) เป็นผู้ที่มีบทบาทสำคัญอย่างยิ่งต่อการรอดชีวิตและการมีคุณภาพชีวิต
ที่ดีของผู้ป่วย การให้ยาละลายลิ่มเลือด ตลอดจนความร่วมมือร่วมใจในการดูแลผู้ป่วยอย่างใกล้ชิดของพยาบาล กระบวนการต่างๆ เหล่านี้ สามารถ
ช่วยรักษาชีวิตของผู้ป่วยและลดอัตราการความพิการลงได้เป็นอย่างดี อีกทั้งการประเมินอาการผู้ป่วยที่มีอาการวิกฤต โดยเฉพาะในรายที่มีอาการภายใน 4.30 ชั่วโมง
นับว่ามีความสำคัญยิ่ง หากผู้ป่วยได้รับการประเมินและตรวจพบอาการที่ส่งผลให้ผู้ป่วยมีอาการแย่งได้เร็ว เช่น เลือดออกในสมอง ก็จะช่วยให้
ผู้ป่วยได้รับการรักษาอย่างทันที่ ซึ่งนั่นหมายถึงโอกาสที่ผู้ป่วยจะสามารถกลับมาใช้ชีวิตได้ตามปกติเช่นเดิม หรือใกล้เคียงกับชีวิตปกติมากที่สุด



ทั้งนี้ เมื่อผู้ป่วยได้ผ่านพ้นช่วงภาวะวิกฤตไปแล้ว พยาบาล
ในหอผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองยังคงต้องทำหน้าที่เฝ้าระวังและติดตาม
อาการของผู้ป่วยอย่างต่อเนื่อง เพราะผู้ป่วยอาจเกิดภาวะแทรกซ้อนขึ้นได้
เช่น การติดเชื้อในระบบต่างๆ อีกทั้งพยาบาลจะต้องให้การฟื้นฟูผู้ป่วย
ทั้งทางร่างกายและจิตใจควบคู่ไปกับการให้ความรู้ ความเข้าใจเมื่อผู้ป่วย
ต้องกลับไปใช้ชีวิตที่บ้าน ดังนั้นพยาบาลจะต้องทำความเข้าใจกับ
ผู้ป่วย ญาติ และผู้ดูแลในเรื่องการเตรียมความพร้อมก่อนกลับบ้าน พร้อมทั้ง
ต้องมีการวางแผนร่วมกันในการดูแลตนเองอย่างต่อเนื่องเป็นระยะๆ เพื่อ
ป้องกันการกลับมาเป็นซ้ำอีก

อาจกล่าวได้ว่า หัวใจสำคัญของพยาบาลในการทำงาน ณ หอผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองคือ หลัก 3E ซึ่งได้แก่ Early Detection,
Early Assessment and Early Treatment ทำให้พยาบาลหอผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองที่ให้การดูแลผู้ป่วยร่วมกับศูนย์ความเป็นเลิศทางการแพทย์
ด้านโรคหลอดเลือดสมองแบบครบวงจร โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย ได้รับรางวัลคุณภาพการให้บริการผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
ในการพัฒนาศูนย์โรคหลอดเลือดสมอง ภายใต้โครงการ “Thailand Angels Award” ปี 2017 ระดับ Platinum และระดับ Diamond ในปี 2018
ซึ่งเป็นรางวัลที่เทียบเคียงได้กับรางวัล European Angels Award (ESO) นอกจากนี้ในปี 2018 ยังได้รับรางวัลระดับ Platinum จากองค์กรอัมพาตโลก
(World Stroke Organization – WSO) รวมถึงเป็นต้นแบบในด้านการดูแลรักษาพยาบาลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองในประเทศไทยอีกด้วย