



World Sepsis Day Thailand 2016 : วันพิชิตภาวะติดเชื้อในกระแสเลือด

โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย เปิดบ้านเป็นเจ้าภาพจัดการประชุมวิชาการ World Sepsis Day Thailand 2016 วันพิชิตภาวะติดเชื้อในกระแสเลือด ภายใต้แนวคิด “Call for Action and Fight against Sepsis” โดยร่วมกับสมาคมเวชบำบัดวิกฤตแห่งประเทศไทย และภาคีเครือข่ายสุขภาพเพื่อดูแลป้องกันผู้ป่วยติดเชื้อในกระแสเลือด (Thai Sepsis Alliance) เมื่อวันที่ 12-13 กันยายน 2559 ที่ผ่านมา ณ ห้องประชุม ชั้น 12 อาคารภูมิสิริมังคลานุสรณ์ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ โดยวิทยากรทั้งแพทย์และพยาบาลที่มีความเชี่ยวชาญด้านการดูแลผู้ป่วยติดเชื้อในกระแสเลือด



รศ.นพ.ฉันทชาย สิทธิพันธ์ นายกสมาคมเวชบำบัดวิกฤตแห่งประเทศไทย และรองคณบดี ฝ่ายวางแผนและพัฒนา คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ในฐานะประธานจัดการประชุมวิชาการในครั้งนี้กล่าวว่า เนื่องจากในแต่ละปีประเทศไทยมีจำนวนผู้ป่วยจากภาวะเซปซิส (Sepsis) หรือภาวะติดเชื้อในกระแสโลหิตมากถึงหลักแสนคน และในจำนวนนี้ประมาณการว่า มีผู้ป่วยเสียชีวิตมากกว่า 60,000 คน แต่หากพิจารณาตัวเลขผู้ติดเชื้อจากทั่วโลกนั้น มีมากถึง 27 ล้านคนต่อปี ซึ่งเพิ่มขึ้นอย่างก้าวกระโดดในช่วงไม่กี่ปีที่ผ่านมา ดังนั้นการประชุมวิชาการ World Sepsis Day Thailand 2016 จึงจัดขึ้นเพื่อเพื่อแลกเปลี่ยนองค์ความรู้และสร้างการตระหนักรู้ในความเสี่ยงของภาวะติดเชื้อในกระแสโลหิตในกลุ่มบุคลากรทางการแพทย์และประชาชนทั่วไป เพื่อลดอัตราการเสียชีวิต ที่มีมากถึง 30-50% ในปัจจุบัน

รศ.นพ.ฉันทชาย อธิบายเพิ่มเติมว่า เซปซิสเป็นภาวะที่ร่างกายมีปฏิกิริยาตอบสนองต่อการติดเชื้อที่รุนแรง ซึ่งถ้าไม่ได้รับการดูแลที่เหมาะสม ก็จะทำให้การทำงานของอวัยวะ

ต่างๆ ล้มเหลวตามมา ซึ่งกลุ่มผู้ป่วยที่มีความเสี่ยงที่อาจเกิดภาวะติดเชื้อในกระแสโลหิต ได้แก่ เด็กเล็กและทารก ผู้สูงอายุ ผู้ที่มีภูมิคุ้มกันบกพร่อง ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง เช่น เบาหวาน เอตส์ มะเร็ง โรคไตหรือตับ เป็นต้น และในคนปกติทั่วไป ก็มีโอกาสเกิดการติดเชื้อในกระแสโลหิตได้ ถ้ามีการติดเชื้อที่มีความรุนแรง ผู้ป่วยทุกราย ที่มีอาการของภาวะเซปซิส จำเป็นต้องรับการรักษาอย่างเหมาะสมและทันที่วงที่ จึงจะช่วยให้มีโอกาสรอดชีวิตเพิ่มขึ้น

สำหรับการดูแลตนเองเพื่อป้องกันการเสียชีวิตจากภาวะเซปซิส **รศ.นพ.ฉันทชาย** ได้แนะนำ 4 ขั้นตอน ที่ควรปฏิบัติให้ครบถ้วน ได้แก่

1. ผู้ที่อยู่ในกลุ่มเสี่ยงจะต้องหมั่นตรวจเช็ค ดูแลสุขภาพตนเอง และได้รับวัคซีนป้องกันการติดเชื้อที่เหมาะสมตามคำแนะนำของแพทย์ เพื่อลดโอกาสการเกิดภาวะการติดเชื้อ
2. หากเริ่มมีอาการที่แสดงว่าอาจมีภาวะการติดเชื้อที่รุนแรง อาทิ เช่น เป็นไข้สูง มีอาการหนาวสั่น หายใจเร็ว เหนื่อย มีอาการเจ็บหน้า อาเจียน ถ่ายท้องเสียรุนแรง และหัวใจเต้นเร็วผิดปกติ ควรพบแพทย์ทันที
3. เมื่อผู้ป่วยมาพบแพทย์ แพทย์ต้องสามารถประเมินได้ว่าผู้ป่วย มีความเสี่ยงของการเกิดภาวะการติดเชื้อขั้นรุนแรง เพื่อรักษาอย่างทันที่วงที่
4. ผู้ป่วยต้องได้รับการรักษาที่ถูกต้องตามเวชปฏิบัติ อาทิ มีการตรวจเพิ่มเติมเพื่อหาตำแหน่งและชนิดของเชื้อก่อโรค การให้ยาฆ่าเชื้อที่ครอบคลุมเชื้อที่สงสัยอย่างรวดเร็วที่สุด ภายใน 6 ชั่วโมง และ มีการให้สารน้ำและยาอื่นๆ ที่เหมาะสมเพื่อรักษาระดับความดันโลหิต และการทำงานของอวัยวะอื่นๆ ในร่างกาย

ทั้งนี้ **รศ.นพ.ฉันทชาย** ได้กล่าวเพิ่มเติมเกี่ยวกับความเข้าใจผิดและความไม่ตระหนักในความรุนแรงของการติดเชื้อ ในสังคมไทย ทำให้ที่ผ่านมาผู้ป่วยคิดว่าตนเองมีอาการใช้ธรรมดาและซื้อยามารับประทานเอง ซึ่งเป็นอันตรายมาก เพราะกว่าจะมาพบแพทย์ ก็เลยจุดที่แพทย์สามารถให้การรักษาได้ทันที่วงที่แล้ว ดังนั้นจึงไม่เพียงพอที่ของแพทย์ โรงพยาบาล และภาครัฐเท่านั้น เพราะการดูแลตนเองตั้งแต่ที่บ้าน เพื่อไม่ให้ภาวะติดเชื้อนั้น ย่อมเป็นสิ่งที่ดีที่สุด