

โรงพยาบาลส่งเสริมการใช้ยาอย่างสมเหตุผล

โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ของเราได้สมัครเข้าร่วมเป็น 1 ใน 60 โรงพยาบาลนำร่องในโครงการโรงพยาบาลส่งเสริมการใช้ยาอย่างสมเหตุผล หรือที่เราเรียกกันว่า Rational Drug Use (RDU) Hospital ในปี 2558 หลายคนคงสงสัยว่า RDU หรือ Rational Drug Use หรือ การใช้ยาอย่างสมเหตุผล คืออะไร? และต้องทำอะไร? โรงพยาบาลของเราจึงจะเป็น Rational Drug Use (RDU) Hospital?

ก่อนอื่นเรามาทำความเข้าใจกับความหมายของคำว่า Rational Drug Use ก่อนนะคะ ว่ามันคืออะไร

ตามคำนิยามขององค์การอนามัยโลก หมายถึง การที่ผู้ป่วยได้รับยาที่เหมาะสมกับปัญหาสุขภาพ โดยใช้ยาในขนาดที่เหมาะสมกับผู้ป่วยแต่ละราย ด้วยระยะเวลาการรักษาที่เหมาะสม และมีค่าใช้จ่ายต่อชุมชนและผู้ป่วยน้อยสุด แต่ถ้าเป็นคำนิยามที่ระบุไว้ในหนังสือคู่มือการใช้ยาอย่างสมเหตุผล ตามบัญชียาหลักแห่งชาติ (Thai National Formulary-TNF ปี 2552 หมายถึง การใช้ยาโดยมีข้อบ่งชี้ เป็นยาที่มีคุณภาพ มีประสิทธิผลจริง สนับสนุนด้วยหลักฐานที่เชื่อถือได้ ให้ประโยชน์ทางคลินิกเหนือกว่าความเสี่ยงจากการใช้ยาอย่างชัดเจน มีราคาเหมาะสม คุ่มค่าตามหลักเศรษฐศาสตร์สาธารณสุข ไม่เป็นการใช้ยาอย่างซ้ำซ้อน คำนึงถึงปัญหาเชื้อดื้อยา เป็นการใช้ยาอย่างเป็นขั้นตอนตามมาตรฐานทางวิชาการ โดยใช้ยาในขนาดที่พอเหมาะกับผู้ป่วยในแต่ละกรณี ด้วยวิธีการให้ยาและความถี่ในการให้ยาที่ถูกต้องตามหลักเภสัชวิทยาคลินิก ด้วยระยะเวลาการรักษาที่เหมาะสม ผู้ป่วยให้การยอมรับและสามารถใช้ยาดังกล่าวได้อย่างถูกต้อง และต่อเนื่อง เป็นการใช้ยาที่ไม่เลือกปฏิบัติเพื่อให้ผู้ป่วยทุกคนสามารถใช้นั้นได้อย่างเท่าเทียมกัน และไม่ถูกปฏิเสธยาที่สมควรได้รับ

แล้วเราต้องทำอะไรเพื่อให้เป็น Rational Drug Use (RDU) Hospital?

“คีย์เวิร์ด” สำคัญที่ใช้เป็นกรอบในการดำเนินงานของโรงพยาบาล และถือเป็นกุญแจสำคัญเพื่อความสำเร็จ 6 ประการ คือ “PLEASE” ซึ่งได้มาจากการนำตัวอักษรภาษาอังกฤษตัวแรกของกุญแจสำคัญแต่ละตัวมาผนวกรวมกันและยังสามารถสื่อความหมายไปยังโรงพยาบาลต่างๆ เป็นนัยยะ PLEASE กรุณาเข้าร่วมเป็น RDU Hospital กันเถอะ

“PLEASE” ประกอบด้วยอะไรบ้าง?

P: การสร้างความเข้มแข็งของคณะกรรมการเภสัชกรรมและการบำบัด (Pharmacy and Therapeutics Committee (PTC) competency; P)

L: การจัดทำฉลากยามาตรฐาน ฉลากยาเสริม และข้อมูลยาสู่ประชาชน (Labeling and Leaflet; L)

E: การจัดทำหรือจัดหาเครื่องมือจำเป็นที่ช่วยให้เกิดการสั่งใช้ยาอย่างสมเหตุผล (Essential RDU tools; E)

A: การสร้างความตระหนักรู้ของบุคลากรทางการแพทย์และผู้รับบริการต่อหลักเกณฑ์ในการใช้ยาอย่างสมเหตุผล (Awareness for RDU; A)

S: การดูแลด้านยาเพื่อความปลอดภัยของประชากรกลุ่มพิเศษ (Special population care; S)

Et: การสร้างเสริมจริยธรรมในการสั่งใช้ยา (Ethics in prescription; Et)

สำหรับรายละเอียดของ เป้าหมาย ผลลัพธ์ และวิธีการดำเนินงาน ในกุญแจ PLEASE แต่ละตัว จะนำเสนอในฉบับต่อไปนะคะ... P-L-E-A-S-E