

แพมฟิกอยด์

โรคภูมิแพ้ยับเยินเรื้อรังที่น่ารำจุก

ยังคงเป็นอีกหนึ่งเรื่องราวที่ประชาชนในสังคมต่างให้ความสนใจเป็นอย่างมากกับอาการป่วยของ คุณเมฆ - นายทัศนัย (วินัย) ไกรบุตร นักแสดงมากความสามารถ ที่ก่อนหน้านี้เจ้าตัวเป็นคนดูแลสุขภาพและออกกำลังกายสม่ำเสมอ จนกระทั่ง 2 เดือนที่ผ่านมา คุณเมฆ ป่วยหนักต้องทนทุกข์ทรมานจากโรคตุ่มน้ำพอง หรือ “แพมฟิกอยด์” ซึ่งเป็นโรคที่เกิดจากภูมิคุ้มกันตัวเองเพี้ยน และต่อมาได้เข้ารับการรักษาทันทีที่โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย ดังข่าวที่สื่อมวลชนได้นำเสนอไปแล้วนั้น แท้จริงแล้วโรคนี้คือโรคอะไร เป็นโรคประหลาดที่เกิดขึ้นใหม่ใช่หรือไม่ และสามารถรักษาให้หายขาดได้หรือไม่ คอลัมน์ “บ้านเลขที่ 1873” ฉบับนี้ จะมาไขข้อข้องใจกับทุกประเด็นคำถามข้างต้นกับ ศ.ดร.นพ.ประวีตร อัครวนนท์ หัวหน้าสาขาวิชาตจวิทยา ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย และฝ่ายอายุรศาสตร์ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย แพทย์ผู้ทำการรักษา คุณเมฆ กันค่ะ



โรคตุ่มน้ำพองคืออะไร?

โรคตุ่มน้ำพองคือโรคที่เกิดจากภูมิคุ้มกันทำงานผิดปกติ แทนที่จะทำลายเชื้อโรคหรือสิ่งแปลกปลอม แต่กลับมากำลายเนื้อเยื่อหรือเซลล์ของตัวเอง ซึ่งกรณีนี้มี 2 โรคที่พบได้มาก คือ “แพมฟิกัส” และ “แพมฟิกอยด์”

โรคแพมฟิกัส เกิดจากความผิดปกติที่ชั้นผิวหนังกำพร้า ซึ่งอาจกินบริเวณกว้าง ผู้ป่วยจึงมีแผลเหมือนโดนน้ำร้อนลวก และส่วนใหญ่มักมีแผลลอกในช่องปากร่วมด้วย อาการที่พบคือผิวหนังมีลักษณะเป็นตุ่มน้ำ แตกได้ง่ายและกลายเป็นแผลลอก มีอาการปวดแสบเมื่อแผลหายมักทิ้งรอยดำโดยไม่เป็นแผลเป็นมักพบในช่วงอายุ 50-60 ปี

โรคแพมฟิกอยด์ เกิดจากความผิดปกติที่ทำให้เกิดการหลุดลอกของชั้นหนังกำพร้าออกจากชั้นหนังแท้ จะเกิดการแยกชั้นของผิวหนังที่ลึกกว่าโรคแพมฟิกัส แต่จะกินบริเวณไม่กว้างมากนัก อาการที่พบคือผื่นแดง คัน ต่อมาเริ่มมีตุ่มน้ำใสขนาดต่างๆ โดยตุ่มน้ำมีลักษณะพอง แดงๆ หรืออาจแตกออกเป็นแผลลอก มักพบในคนที่อายุมากกว่า 60 ปี หรือผู้สูงอายุ

แพมฟิกอยด์ไม่ใช่โรคใหม่ พบไม่บ่อย แต่ก็ไม่บ่อย และไม่ใช้โรคติดต่อ

ศ.ดร.นพ.ประวีตร กล่าวว่า จากสถิติผู้ป่วยที่มาเข้ารับการรักษาดูแลด้วยโรคแพมฟิกอยด์ที่โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ในช่วง 5 ปีที่ผ่านมาถึงปัจจุบันพบว่ามีจำนวนผู้ป่วย 155 คน และประเทศไทยมีผู้ป่วยโรคแพมฟิกอยด์ทั้งประเทศหลายพันคน ซึ่งโรคนี้ไม่ใช่โรคติดต่อ เป็นแล้วไม่ติดต่อใคร แต่สิ่งที่ต้องระวังเป็นอย่างยิ่งคือ ผู้อื่นจะนำเชื้อมาใส่ผู้ป่วย เพราะผู้ป่วยโรคแพมฟิกอยด์จะมีลักษณะของแผลที่เปิดกว้างอยู่ จึงมีโอกาสติดต่อได้ง่าย ดังนั้นประชาชนควรมีความรู้ความเข้าใจเพื่อเตรียมรับมือหากมีคนในครอบครัวป่วยด้วยโรคนี้ และหมั่นสำรวจตัวเองเมื่อพบความผิดปกติหรืออาการผิดปกติที่เกิดขึ้นบริเวณผิวหนังทั่วร่างกาย ควรรีบปรึกษาแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ หากปล่อยทิ้งไว้เป็นระยะเวลานาน อาจเกิดเป็นตุ่มน้ำพองขึ้นได้ทั่วทั้งตัว และเมื่อตุ่มดังกล่าวแตก ผู้ป่วยจะรู้สึกทรมาน แสบ ร้อนเหมือนโดนน้ำร้อนลวก บางรายที่เป็นมากอาจถึงขั้นนอนหลับไม่ได้เลยก็มี

แพมฟิกอยด์สามารถรักษาหายขาดได้

โรคแพมฟิกอยด์สามารถรักษาให้หายขาดได้หากผู้ป่วยปฏิบัติตามแพทย์สั่งอย่างเคร่งครัด ดังนี้ ควรทำความสะอาดร่างกายอย่างสม่ำเสมอ บริเวณที่เป็นแผลให้ใช้น้ำเกลือ (Normal Saline) ทำความสะอาด ไม่แกะเกาผื่น หลีกเลี่ยงการใกล้ชิดกับผู้ป่วยที่เป็นโรคติดต่อ ไม่ไปในสถานที่แออัดซึ่งอาจเสี่ยงต่อการติดเชื้อ หลีกเลี่ยงการถอดหรือสัมผัส หลีกเลี่ยงแสงแดดและความเครียด หากมีอาการที่บ่งถึงการติดเชื้อ เช่น ไข้สูง ไอ ปัสสาวะแสบขัด ควรรีบปรึกษาแพทย์ ไม่รับประทานอาหารสุกๆ ดิบๆ หรือไม่สะอาด ผู้ป่วยที่มีตุ่มน้ำแตกเป็นแผลในปากควรหลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารที่มีลักษณะแข็ง อาหารรสจัด โดยเฉพาะอาหารเผ็ดหรือเปรี้ยว เป็นต้น

ทั้งนี้ ผู้ป่วยต้องมารักษาต่อเนื่องตามแพทย์นัดอย่างสม่ำเสมอ รับประทานยาต่อเนื่อง ไม่ควรลดหรือเพิ่มยาเองและดูแลรักษาแผลอย่างถูกวิธี จะช่วยให้โรคสงบได้เร็วขึ้น ทำให้ผู้ป่วยสามารถดำรงชีวิตได้เหมือนคนปกติทั่วไป ไม่มีรอยโรคใหม่เกิดขึ้น