

บอกเล่าก้าวทันหมอ

เรื่อง : อ.นพ.ธิตินันท์ ศรีประสาธน์



เปิดตัวนวัตกรรม

รักษาผู้ป่วยโรคหัวใจขั้นรุนแรง

แห่งแรกในประเทศไทย

นับเป็นอีกหนึ่งความภาคภูมิใจของประเทศไทยและโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ อีกทั้งยังเป็นความหวังใหม่ของผู้ป่วยโรคหัวใจขั้นรุนแรง เมื่ออาจารย์แพทย์จากหน่วยโรคระบบการหายใจและภาวะวิกฤตการหายใจ ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย สามารถส่งกล้องเพื่อรักษาโรคหัวใจได้เป็นแห่งแรกของประเทศ โดยได้จัดงานแถลงข่าว “รพ.จุฬาลงกรณ์ ส่งกล้องรักษาโรคหัวใจ แห่งแรกและแห่งเดียวในประเทศไทย” เมื่อวันที่ 2 มีนาคม พ.ศ.2560 ที่ผ่านมา ณ ห้องเอนกประสงค์ ระเบียบรมณีย์ ชั้น 14 อาคารภูมิสิริมังคลานุสรณ์ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย คณะสัตวแพทย์ “บอกเล่าก้าวทันหมอ” ฉบับนี้ จึงไม่พลาดที่จะนำทุกท่านมาอัปเดตนวัตกรรมใหม่ล่าสุดกับ **อ.นพ.ธิตินันท์ ศรีประสาธน์** ผู้นำนวัตกรรมมาใช้รักษาโรคหัวใจขั้นรุนแรง



“

แม้ในขณะที่ยังไม่สามารถใช้สิทธิ
เบิกค่ารักษาพยาบาลจากกองทุน
รักษาพยาบาลภาครัฐใดๆ ได้
แต่ในอนาคตก็มีแนวโน้ม
ที่จะนำนวัตกรรมดังกล่าว
เข้าสู่ระบบเพื่อให้ประชาชนสามารถ
เข้าถึงการรักษาพยาบาล
ที่ทันสมัยและมีประสิทธิภาพ
ได้มากขึ้น

”



อ.นพ.ชิตีวัฒน์ ศรีประสาธน์ หน่วยโรคระบบการหายใจและภาวะวิกฤตการหายใจ ฝ่ายอายุรศาสตร์ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย กล่าวว่า จากสถิติผู้ป่วยโรคหืดหรือผู้ที่มีอาการอักเสบเรื้อรังของหลอดลมในประเทศไทยมีจำนวนมากถึงร้อยละ 5 ของจำนวนประชากรทั้งหมด หรือประมาณ 3-4 ล้านคน จากประชากรทั้งประเทศกว่า 70 ล้านคน ทั้งนี้ ร้อยละ 2 ของผู้ป่วยโรคหืด มีภาวะโรคหืดขั้นรุนแรง ซึ่งเป็นอุปสรรคต่อการดำเนินชีวิตของผู้ป่วย จึงมุ่งหวังที่จะให้การส่องกล้องรักษาโรคหืดนี้ ช่วยให้ผู้ป่วยโรคหืดขั้นรุนแรงมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น เมื่อได้รับการรักษาแล้วก็จะลดอาการของโรคหืดกำเริบหรือเหนื่อยหอบอีก สามารถใช้ชีวิตประจำวันและทำงานได้เป็นปกติ ไม่ต้องนอนโรงพยาบาล ไม่ต้องคอยพ่นยาเหมือนเช่นที่ผ่านมา และยังช่วยลดค่าใช้จ่ายในการใช้ยาที่มีราคาแพง

อ.นพ.ชิตีวัฒน์ กล่าวว่า นวัตกรรมที่ใช้รักษาผู้ป่วยโรคหืดขั้นรุนแรงนี้ เรียกว่า การจี้หลอดลมด้วยความร้อน (Bronchial Thermoplasty) จากการวิจัยในต่างประเทศพบว่า การจี้กล้ามเนื้อเนื้อเรียบบริเวณหลอดลมด้วยความร้อน จะสามารถลดจำนวนผู้ป่วยที่ต้องนอนพักรักษาตัวในโรงพยาบาลได้ถึงร้อยละ 70 ลดโอกาสกำเริบของโรคได้มากถึง 5 เท่า

และสามารถควบคุมอาการกำเริบได้นานถึง 5 ปีโดยไม่มีผลข้างเคียง นั่นคือปอดไม่ถูกทำลาย ซึ่งภายหลังจากการรักษาด้วยนวัตกรรมเป็นผลสำเร็จ ณ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ ขณะนี้มีผู้เข้ารับการรักษาแล้วจำนวน 5 ราย โดยผู้ป่วย 2 ราย ได้สิ้นสุดการรักษาเรียบร้อยแล้ว และอีก 3 ราย อยู่ระหว่างการเข้ารับการรักษา

สำหรับนวัตกรรมส่องกล้องและจี้หลอดลมด้วยความร้อนสำหรับผู้ป่วยโรคหืดขั้นรุนแรง จะให้การรักษาผู้ป่วยที่อยู่ในอาการสงบ โดยนำสายที่มีขนาดความกว้าง 2-3 มิลลิเมตร ใส่ผ่านกล้องเข้าไปในหลอดลม ซึ่งเซ็นเซอร์จากสายดังกล่าวจะเปลี่ยนจากคลื่นวิทยุเป็นความร้อนที่ 65 องศาเซลเซียส จากนั้นก็จะจี้เข้าไปยังหลอดลมส่วนปลายเพื่อทำลายกล้ามเนื้อเรียบบริเวณดังกล่าวให้บางลงทำให้ผนังหลอดลมบางลงลดอาการกำเริบ สำหรับการจี้หลอดลมแต่ละครั้งจะใช้เวลาประมาณ 2 ชั่วโมง โดยจะต้องจี้ให้ได้ประมาณ 70-100 จุด โดยจะทำ 3 ครั้ง ห่างกัน 3 สัปดาห์ที่ปอดขวาข้างปอดซ้ายข้างและปอดบน 2 ข้างตามลำดับ

จากคำบอกเล่าของ นางสุดสงวน สงวนแก้ว ผู้ป่วยที่ได้รับการรักษาด้วยนวัตกรรมใหม่นี้ กล่าวว่า ก่อนเข้ารับการรักษา ตนมีอาการโรคหืดขั้นรุนแรงมาก ต้องใช้ยาในปริมาณมาก

ทำให้เกิดผลข้างเคียง คือ ผอมร่าง ตลอดระยะเวลา 8 ปีที่ผ่านมา ต้องเสียเงินค่ารักษาสูงเกือบ 1 ล้านบาท แต่ภายหลังเข้ารับการรักษาด้วยวิธีนี้แล้วก็สามารถหายใจได้คล่องขึ้น มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นทำให้การใช้ชีวิตประจำวันเปลี่ยนไปอย่างมาก

เมื่อสอบถามถึงค่ารักษาพยาบาลด้วยการใช้นวัตกรรมดังกล่าว อ.นพ.ชิตีวัฒน์ กล่าวว่า ค่ารักษาพยาบาลสำหรับการส่องกล้องและจี้กล้ามเนื้อเรียบบริเวณหลอดลมจำนวน 3 ครั้ง ประมาณ 200,000 บาท แม้ในขณะนั้นจะยังไม่สามารถใช้สิทธิเบิกค่ารักษาพยาบาลจากกองทุนรักษาพยาบาลภาครัฐใดๆ ได้ แต่ในอนาคตก็มีแนวโน้มที่จะนำนวัตกรรมดังกล่าวเข้าสู่ระบบเพื่อให้ประชาชนสามารถเข้าถึงการรักษาพยาบาลที่ทันสมัยและมีประสิทธิภาพได้มากขึ้น

นวัตกรรมส่องกล้องและจี้หลอดลมด้วยความร้อนสำหรับผู้ป่วยโรคหืดขั้นรุนแรง โดยโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ นับเป็นความสำเร็จแห่งที่ 3 ของภูมิภาคเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ และเป็นแห่งเดียวในประเทศไทยที่ประสบความสำเร็จในการรักษาผู้ป่วยโรคหืดด้วยวิธีการนี้ จึงเป็นอีกหนึ่งทางเลือกในการรักษาผู้ป่วยโรคหืดที่มีภาวะรุนแรง โดยไม่ต้องพ่นยา รับประทุษยา และฉีดยาสเตียรอยด์ในปริมาณมากเหมือนเช่นเคยอีกต่อไป