

# สารพันเรื่องยา

เรื่อง : ญญ.แอนนี่ ไพศาลศิริกุล

## มาทำความรู้จักกับ ห้องยาอาคาร ส.ธ. บริการครบวงจรสำหรับผู้สูงวัย



ห้องยาอาคาร ส.ธ. (ผู้สูงวัย) ตั้งอยู่บริเวณชั้น 3 ทำหน้าที่จ่ายยาให้แก่ผู้เข้ารับบริการจากทุกคลินิกในอาคาร ส.ธ. เปิดให้บริการครั้งแรกเมื่อเดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ.2558 โดยมีจุดมุ่งหมายเพื่อให้ผู้ป่วยทุกคนได้รับยาอย่างถูกต้อง รวดเร็ว มีประสิทธิภาพและไม่เกิดอันตรายจากการใช้ยา เพื่อให้เป็นผู้สูงวัยที่มีอายุยืนเต็มไปด้วยความสุขและมีคุณภาพชีวิตที่ดีตามนโยบายของโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย ที่มุ่งหวังให้อาคาร ส.ธ. เป็น “ศูนย์การดูแลผู้สูงวัยแบบบูรณาการของสภากาชาดไทย”

จุดเด่นของศูนย์การดูแลผู้สูงวัยแบบบูรณาการของสภากาชาดไทย คือ การให้บริการผู้ป่วยแบบ One Stop Service โดยจะเน้นให้ผู้ป่วยเป็นศูนย์กลางในการบำบัดรักษา มีทีมเภสัชกรพร้อมให้คำแนะนำหรือคำปรึกษาแก่ผู้ป่วย ด้วยสื่อการสอนหลากหลายรูปแบบที่กลุ่มงานเภสัชกรรม โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ได้จัดเตรียมขึ้น อาทิ หนังสือคำแนะนำการใช้ยาสำหรับประชาชน และผู้ป่วย ไปสเตอร์ให้ความรู้เรื่องยา รูปยารักษาโรคพาร์กินสัน แผ่นพับแนะนำการใช้ยารักษาโรคพาร์กินสัน ยารักษาความจำเสื่อม เจลชอร์โมนเทสโตสเตอโรนทดแทน การใช้ยาหยอดตาและป้ายตา เป็นต้น

“บัตรยาที่ควรหลีกเลี่ยงในผู้ป่วยพาร์กินสัน” จัดเป็นตัวอย่างสื่อการสอนที่ส่งเสริมให้เกิดความปลอดภัยในการใช้ยา สำหรับให้ผู้ป่วยแสดงต่อแพทย์หรือเภสัชกรในการเลือกยาที่เหมาะสมกับผู้ป่วย ซึ่งยาบางชนิดนั้นเป็นยาที่ใช้บ่อยในผู้ป่วยทั่วไป เช่น ยาแก้คลื่นไส้อาเจียนและยาแก้เวียนศีรษะบางชนิด แต่กลับเพิ่มความเสี่ยงในการเกิดอาการไม่พึงประสงค์ได้เมื่อใช้ในผู้ป่วยพาร์กินสัน อีกตัวอย่างหนึ่งคือ “Patch placement tracker” เป็นรูปภาพขนาดใหญ่พร้อมข้อความแสดงบริเวณที่แปะยารักษาโรคพาร์กินสันได้รวม 14 จุด สำหรับให้ผู้ป่วยวางแผนหมุนเวียนบริเวณที่แปะยาได้ด้วยตนเอง ทำให้ลดการระคายเคืองผิวหนังได้ จัดเป็นเครื่องมืออย่างง่ายที่ใช้ได้ผลจริง ช่วยส่งเสริมให้ผู้ป่วยมีความร่วมมือในการใช้ยา และสามารถใช้อาได้อย่างถูกต้อง เกิดประสิทธิภาพ และไม่เกิดอันตรายจากการใช้ยา

นอกจากนี้ กลุ่มงานเภสัชกรรมยังร่วมเป็นส่วนหนึ่งในการดูแลสุขภาพของผู้ป่วยแบบองค์รวมกับทีมสหสาขาวิชาชีพในคลินิกต่างๆ ได้แก่ ร่วมประเมินการใช้ยาของผู้ป่วยทุกรายก่อนและหลังพบแพทย์ พร้อมทั้งให้ความรู้คำแนะนำเรื่องยาที่เหมาะสมเฉพาะกับผู้ป่วยแต่ละราย จัดกิจกรรมกลุ่มเพื่อให้ความรู้แก่ผู้ป่วยกับทีมสหสาขาวิชาชีพในคลินิกผู้สูงวัยสุขภาพดี และร่วมจัดกิจกรรมให้ความรู้และส่งเสริมคุณภาพชีวิตผู้ป่วยทั้งในและนอกสถานที่กับทีมสหสาขาวิชาชีพของศูนย์ความเป็นเลิศทางการแพทย์โรคพาร์กินสันฯ เป็นต้น และมีบริการให้คำปรึกษาด้านยาแก่บุคลากรทางการแพทย์อีกด้วย