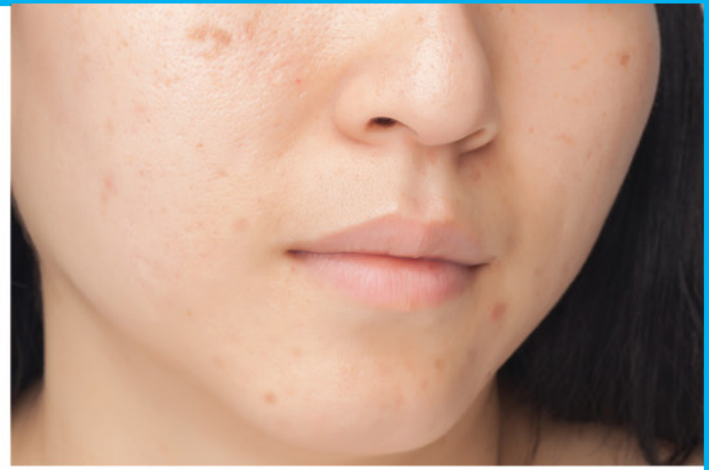


# สิว

## ใช้ยารักษาอย่างไรดี?



เชื่อว่าท่านผู้อ่านหลายท่านคงจะเคยกังวลใจกับปัญหาสิบบนใบหน้าของตนเองมาแล้ว เมื่อใบหน้าที่มีผิวเรียบเนียน เกือบจะกลายเป็นสิวปรากฏขึ้นมา หลายคนอาจรู้สึกไม่มั่นใจที่จะออกไปพบปะผู้คน และคิดหาหนทางว่าจะรักษาสิวลเหล่านี้ได้อย่างไร คอลัมน์ “สารพันเรื่องยา” ฉบับนี้เรามีข้อมูลดีๆ เกี่ยวกับยารักษาสิวที่เภสัชกรของหน่วยผลิตยา กลุ่มงานเภสัชกรรม โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย ได้คัดค้นพัฒนาสูตรตำรับขึ้นมา เพื่อให้แพทย์เลือกใช้ในการรักษาสิวของผู้ป่วยได้อย่างมีประสิทธิภาพในราคาที่เข้าถึงได้มาแนะนำกันค่ะ

เรามาท้าความรู้จึกับประเภทของ “สิว” กันก่อน เพื่อให้สามารถเลือกใช้ผลิตภัณฑ์ได้ถูกต้องตรงตามลักษณะของสิวที่เป็น หากแบ่งตามร่องรอยของสิวแล้ว สิวจะมีอยู่ 4 ประเภท คือ สิวอุดตัน, สิวอักเสบ, สิวหัวหนอง และสิวหัวช้าง ซึ่งการรักษาสิวดังกล่าวจะใช้เพียงแค่วิทยาภายนอก หรืออาจต้องรับประทานยาควบคู่ไปด้วยก็ขึ้นอยู่กับความรุนแรงของสิว หากเป็นสิวอุดตันก็สามารถใช้ยาทาเพื่อรักษาได้ แต่หากเป็นสิวยุติรุนแรง เช่น สิวเป็นไตลึก อาจจะต้องใช้ยาทาพร้อมกับรับประทาน ซึ่งแนวทางในการรักษาสิวนั้นควรอยู่ในความดูแลของแพทย์ผิวหนัง เพื่อให้ได้รับการรักษาอย่างถูกต้อง ผิวหน้ากลับมาเนียนเกลี้ยงเกลาได้เหมือนเดิม

สำหรับผลิตภัณฑ์ที่กลุ่มงานเภสัชกรรม โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย ได้คัดค้นพัฒนาสูตรตำรับและผลิตขึ้นมาใช้ภายในโรงพยาบาลเพื่อรักษาสิว ในปัจจุบันมีรูปแบบต่างๆ ดังนี้



กลุ่ม Retinoid หรืออนุพันธ์ของวิตามินเอ

ยาในกลุ่มนี้ใช้สำหรับรักษาสิวยุดตัน ผลิดออกมาทั้งในรูปแบบครีม เจล และโลชั่น สำหรับรูปแบบครีมและโลชั่นจะมีความเข้มข้นของตัวยายอยู่ 3 ระดับให้เลือกใช้ คือ 0.025%, 0.05% และ 0.075% บรรจุหลอดขนาด 5 กรัม และโลชั่นบรรจุขวดขนาด 30 ซีซี ส่วนรูปแบบเจลบรรจุหลอดขนาด 5 กรัม มีความเข้มข้นของตัวยาย 2 ระดับ คือ 0.05% และ 0.1% ซึ่งจะใช้ยาความเข้มข้นเท่าใดหรือรูปแบบใดนั้นขึ้นอยู่กับอาการพิจารณาของแพทย์เป็นสำคัญ



Benzoyl Peroxide (BP)

เป็นตัวยาทาออกฤทธิ์ในการรักษาสิวยอักเสบ ช่วยให้สิวยุบเร็วขึ้น มีจำหน่ายในรูปแบบเจล บรรจุหลอดขนาด 5 กรัม โดยมีความเข้มข้นของตัวยาย 2 ระดับ คือ 2.5% และ 5% ซึ่งหากใช้ระยะแรกอาจเริ่มต้นใช้ที่ความเข้มข้น 2.5% ก่อน โดยทาทิ้งไว้ประมาณ 15 นาที แล้วล้างออกด้วยน้ำสะอาดเพื่อไม่ให้ผิวหนังระคายเคืองมากเกินไป



Clindamycin Lotion

เป็นยาปฏิชีวนะแต่มสิวยอักเสบในรูปแบบโลชั่นใส มีความเข้มข้นของตัวยาย 1% บรรจุขวดขนาด 30 ซีซี แต่ยาสูตรนี้จะมีแอลกอฮอล์เป็นส่วนผสมค่อนข้างมาก ดังนั้นคนที่แพ้แอลกอฮอล์อาจต้องระมัดระวังหรือห้ามใช้

ผลิตภัณฑ์ต่างๆ เหล่านี้ กลุ่มงานเภสัชกรรมได้ผลิตขึ้นมาเพื่อให้แพทย์ของโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์สั่งจ่ายภายในโรงพยาบาลเท่านั้น หากท่านพบเห็นผลิตภัณฑ์เหล่านี้มีวางจำหน่ายภายนอกโรงพยาบาล อาจเป็นผลิตภัณฑ์ลอกเลียนแบบและอาจไม่ปลอดภัยต่อผู้ใช้ ดังนั้นเพื่อความมั่นใจ จึงไม่แนะนำให้ซื้อที่อื่นหรือภายนอกโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์

สำหรับสารพันเรื่องยาฉบับหน้า จะมาแนะนำผลิตภัณฑ์รักษาฝ้าและรอยดำ รวมถึงผลิตภัณฑ์ทำความสะอาดผิวอย่างอ่อนโยนสำหรับผู้ที่มีผิวแพ้ง่าย เป็นสิวย และฝ้า อย่างลึ้มติดตามกันนะคะ