



เพจ facebook : หมอชิด โดย สโมสรนิสิตคณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
 ขอนำเสนอ เกร็ดความรู้ทางการแพทย์ ที่อาจไม่เคยรู้ หรือเคยเข้าใจผิดไป
 "เพราะเรื่องหมอ... ชิดตัวมากกว่าที่คุณคิด"

I See U by หมอชิด

เรื่อง : นสพ.ญานิตา บุญย้อย นิสิตแพทย์ ชั้นปีที่ 5
 คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



รู้จักวิธีพ่นยา รักษาโรคหอบหืด

หลายๆ ท่านอาจมีประสบการณ์ในการใช้ยาพ่นเพื่อรักษาอาการหอบหืดอยู่เป็นประจำ แต่ทราบหรือไม่ว่าวิธีการใช้ยาพ่นชนิดแบบ Metered Dose Inhaler (MDI) ที่ถูกต้องนั้นใช้กันอย่างไร วิธีการพ่นยาที่ถูกต้องมีดังนี้

- 1** ดึงฝาของยาพ่นออก แล้วเขย่าขวดยา 3 – 4 ครั้งในแนวตั้ง
- 2** ให้ยืนหรือนั่งตัวตรง ไม่ก้มหน้า
- 3** ถีอขวดยาพ่นในแนวตั้ง หายใจออกจนสุด จากนั้นอมปากกระบอกยาพ่นไว้ กดยาพร้อมกับสูดหายใจเข้าทางปากช้าๆ จนหายใจลึกสุด
- 4** กลั้นหายใจเป็นเวลา 10 วินาที หรือนานที่สุดเท่าที่จะทำได้
- 5** นำกระบอกยาพ่นออกจากปาก และค่อยๆ หายใจออกช้าๆ

สำหรับข้อควรระวัง คือ

- หลังพ่นยาให้กลั้วคอด้วยน้ำเปล่าทุกครั้ง กรณีที่ยาพ่นสูดมีสารสเตียรอยด์
- ถ้าต้องการพ่นยาซ้ำให้เว้นระยะ 30 – 60 วินาที ก่อนพ่นยาครั้งต่อไป
- หมั่นทำความสะอาดปากกระบอกยาพ่น โดยใช้ผ้าสะอาดเช็ด
- หากพ่นยาเป็นครั้งแรกหรือหยุดพ่นไปนาน ให้พ่นยาทิ้งในอากาศก่อน 1 ครั้ง
- หากพ่นยาได้ถูกต้องจะต้องไม่มีควันออกมาจากปากเลย หากมีควันออกมาแสดงว่ายังพ่นได้ไม่ถูกวิธี



แหล่งอ้างอิง : หนังสือ Ambulatory Medicine Based Practice in Modern Medicine กลยุทธ์การบริหารผู้ป่วยนอก

อาจารย์ที่ปรึกษา : ผก.เวสารัช จิตติวรรณ คณะเภสัชศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย