

## “ยาฆ่าเชื้อ” และ “ยาแก้อักเสบ” ไม่ใช่ยาตัวเดียวกัน



“ยาฆ่าเชื้อ” และ “ยาแก้อักเสบ” ยาทั้ง 2 ชนิดนี้เป็นยาที่คนทั่วไปมักเข้าใจผิดกันอยู่มาก คิดว่าเป็นยาตัวเดียวกัน ทั้งที่จริงๆ แล้ว ยาทั้ง 2 ชนิดนี้เป็นยาคนละกลุ่มกัน โดยสิ้นเชิง ออกฤทธิ์กันคนละแบบ และใช้รักษากันคนละโรค

ยาฆ่าเชื้อหรือยาปฏิชีวนะ ที่เรารู้จักกันดีในชื่อภาษาอังกฤษว่า Antibiotics เป็นยาสำหรับฆ่าเชื้อแบคทีเรีย ซึ่งผู้ป่วยควรรับประทานยาอย่างต่อเนื่องจนหมดตามที่แพทย์สั่ง เพื่อกำจัดเชื้อให้หมดและไม่ทำให้เชื้อดื้อยา ดังนั้นจึงไม่ควรหาซื้อมารับประทานเอง ที่สำคัญคือไม่ควรหยุดยาเอง ตัวอย่างยาฆ่าเชื้อที่มีจำหน่ายทั่วไปตามท้องตลาด เช่น Amoxycillin, Augmentin, Norfloxacin, Azithromycin เป็นต้น

ส่วนยาแก้อักเสบที่รู้จักกันแพร่หลายคือ ยาในกลุ่ม NSAIDs ย่อมาจากคำว่า Nonsteroidal Anti-Inflammatory เป็นยาสำหรับลดอาการอักเสบ ปวด บวม แดง ร้อน ซึ่งมักจะใช้กับกลุ่มอาการปวดกล้ามเนื้อและปวดข้อ ซึ่งประชาชนทั่วไปก็ไม่ควรหาซื้อมารับประทานเองเช่นกัน เพราะหากรับประทานยาโดยไม่ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกรแล้ว

อาจทำให้มีเลือดออกในกระเพาะอาหาร ไตวาย กล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือด และเสี่ยงต่อการแพ้ยาได้ ตัวอย่างยาแก้อักเสบที่รู้จักกันดี เช่น Ibuprofen (Brufen), Diclofenac (Voltaren), Celecoxib (Celebrex), Etoricoxib (Arcoxia), Ponstan, Piroxicam เป็นต้น

สรุปแล้ว “ยาฆ่าเชื้อ” และ “ยาแก้อักเสบ” ไม่ใช่ยากลุ่มเดียวกัน และเพื่อความปลอดภัยก็ไม่ควรหาซื้อมารับประทานเองโดยไม่ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร

แหล่งอ้างอิง: Patient information: Nonsteroidal antiinflammatory drugs (NSAIDs) (The Basic)

ที่ปรึกษา: พญ.ธัญญา จิตต์แก้ว แพทย์จุฬาฯ รุ่น 67