

“ฝ้า”

ใช้ยารักษาอย่างไรดี?

“สารพันเรื่องยา” ฉบับที่แล้ว กล่าวถึงปัญหาเรื่องสิวและยารักษาสิวที่มีประสิทธิภาพสูงในราคาย่อมเยาที่ผลิตและจำหน่ายโดยกลุ่มงานเภสัชกรรมโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย สำหรับฉบับนี้จะมาต่อกันด้วยเรื่อง “ฝ้าและยารักษาฝ้า” อีกหนึ่งปัญหาหนักอกหนักใจของผู้หญิงค่ะ

ท่านผู้อ่านหลายท่านคงสงสัยว่า “ฝ้า คือ อะไร?” ฝ้ามีลักษณะเป็นปื้นหรือแผ่นสีน้ำตาลอ่อนถึงเข้ม พบมากที่สุดบนใบหน้า บริเวณที่มีโอกาสสัมผัสกับแสงแดดมากๆ เช่น โหนกแก้ม หน้าผาก จมูก เหนือคิ้ว และบริเวณเหนือริมฝีปาก สาเหตุของฝ้าเกิดจากเซลล์สร้างเม็ดสี (Melanocytes) ที่อยู่ใต้ผิวหนังทำงานมากขึ้นกว่าปกติจึงเกิดการสร้างเม็ดสีเมลานิน (Melanin) เพิ่มขึ้น สำหรับปัจจัยที่ทำให้เกิดฝ้าได้แก่ แสงแดด พันธุกรรมการแพ้สารเคมีบางอย่างในเครื่องสำอาง ฮอร์โมนเพศ (เช่น ในภาวะตั้งครรภ์ วัยหมดประจำเดือนที่ต้องรับประทานยาฮอร์โมน การใช้ยาคุมกำเนิด เป็นต้น) รวมถึงการรับประทานยาบางชนิด ซึ่งแนวทางในการรักษาฝ้านั้นควรอยู่ในความดูแลของแพทย์ผิวหนัง เพื่อให้ได้รับการรักษาอย่างถูกต้องปลอดภัย ผิวหน้ากลับมาเนียนเกลี้ยงเกลาได้เหมือนเดิม

ผลิตภัณฑ์รักษาฝ้าที่กลุ่มงานเภสัชกรรม โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย ได้ผลิตและพัฒนาสูตรตำรับจนเป็นที่ชื่นชอบ ได้รับการยอมรับจากแพทย์และใช้กันอย่างกว้างขวางในโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ ได้แก่

- **ยากุ่มที่ใช้ลดฝ้าหรือรอยดำ** มีคุณสมบัติ คือ ยับยั้งและป้องกันการรวมตัวของเม็ดสีเมลานินที่อยู่ในชั้นของผิวหนัง ยาเหล่านี้มีฤทธิ์ทำให้สีผิวขาวขึ้น จึงเรียกได้ว่าเป็นยา “กลุ่มทำให้ผิวขาว” ซึ่งนอกจากจะมีผลทำให้ฝ้าจางลงแล้ว ยังสามารถช่วยลดรอยดำจากสิวได้ด้วย จำหน่ายในรูปแบบยาครีม บรรจุหลอดขนาด 5 กรัม ประกอบด้วยตัวยาต่างๆ ดังนี้



1. ไฮโดรควิโนน (Hydroquinone) สูตรยาเดี่ยว ความเข้มข้น 2% และ 4%



2. สูตรยาผสมไฮโดรควิโนน กรดวิตามินเอ และสเตียรอยด์อ่อนๆ ชื่อ Chula-ABH หรือ Kligman



3. กรดโคจิก (Kojic Acid) ความเข้มข้น 3%



4. อาร์บูทีน (Arbutin) ความเข้มข้น 4%

เฉพาะไฮโดรควิโนนนั้นจัดอยู่ในกลุ่มยาอันตราย หากใช้ผิดพลาดอาจส่งผลเสียต่อผิวหนังในระยะยาวได้ ดังนั้นการใช้ยาตัวนี้จึงควรอยู่ภายใต้การดูแลของแพทย์ผิวหนังเท่านั้น ห้ามหาซื้อมาใช้เอง การใช้ยาเหล่านี้ควรทาบางๆ เฉพาะบริเวณที่เป็นฝ้าหรือรอยดำเท่านั้น



- ผลิตภัณฑ์ป้องกันแสงแดด หรือ ซันสกรีน (Sunscreen) เป็นผลิตภัณฑ์ที่ช่วยปกป้องผิวจากรังสี UVA และ UVB ที่มีอยู่ในแสงแดด อันเป็นสาเหตุสำคัญทำให้ผิวถูกทำลายและเกิดฝ้าบนใบหน้า ทั้งนี้ช่วงเวลา 10.00 – 16.00 น. จะเป็นช่วงเวลาที่มียปริมาณรังสี UV ค่อนข้างสูง ดังนั้นจึงควรหลีกเลี่ยงแสงแดดในช่วงเวลาดังกล่าว ร่วมกับการใช้ผลิตภัณฑ์ปกป้องผิวจากแสงแดดเป็นประจำทุกวัน ผลิตภัณฑ์โลชั่นกันแดดของโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ชื่อ Sunblock SPF 15 รูปแบบบรรจุหลอดขนาด 30 ซีซี มีเนื้อโลชั่นที่บางเบาและไม่มัน จึงสามารถใช้ได้เป็นประจำทุกวัน โดยทาผิวหน้าหรือผิวกายก่อนออกไปสัมผัสแดดอย่างน้อย 30 นาที

ผลิตภัณฑ์ต่างๆ เหล่านี้กลุ่มงานเภสัชกรรม ได้ผลิตขึ้นมาเพื่อให้แพทย์ของโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์สั่งจ่ายภายในโรงพยาบาลเท่านั้น หากพบเห็นผลิตภัณฑ์เหล่านี้มีวางจำหน่ายภายนอกโรงพยาบาล อาจเป็นผลิตภัณฑ์ลอกเลียนแบบและอาจไม่ปลอดภัยต่อผู้ใช้ ดังนั้นเพื่อความมั่นใจจึงไม่แนะนำให้ซื้อที่อื่นหรือภายนอกโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ และควรมาพบแพทย์ผิวหนังเพื่อทำการวินิจฉัย รักษาและสั่งจ่ายยาตามความเหมาะสมเพื่อความปลอดภัยและการรักษาที่มีประสิทธิภาพมากที่สุด