



ควรเริ่มตรวจคัดกรองมะเร็งเมื่อไหร่

ปัจจุบันการตรวจคัดกรองมะเร็งมีอยู่หลากหลายวิธี ซึ่งแต่ละประเภทก็มีช่วงเวลาและความถี่ในการตรวจที่แตกต่างกันออกไป การตรวจคัดกรองมะเร็งที่น่าสนใจ มีดังนี้

1. มะเร็งปากมดลูก ตรวจโดยเก็บเซลล์บริเวณปากมดลูกไปตรวจ (Pap Smear) โดยจะเริ่มตรวจตั้งแต่อายุ 21 ปีขึ้นไป และตรวจทุกๆ 3 ปี
2. มะเร็งเต้านม ตรวจโดยใช้คลื่นเสียงความถี่สูง (Ultrasound) ร่วมกับการตรวจแมมโมแกรม (Mammogram) โดยจะเริ่มตรวจตั้งแต่อายุ 40 ปีขึ้นไป และตรวจทุกปี
3. มะเร็งต่อมลูกหมาก ตรวจเลือดเพื่อดูระดับสารที่มีชื่อว่า PSA (Serum PSA Level) และตรวจต่อมลูกหมากทางทวารหนัก (Digital Rectal Examination) โดยจะเริ่มตรวจตั้งแต่อายุ 50 ปีขึ้นไป และตรวจทุกปี หากมีคนในครอบครัวเป็นโรคนี้นี้ให้เริ่มตรวจที่อายุ 40 ปี
4. มะเร็งลำไส้ใหญ่ จะเริ่มตรวจที่อายุ 50 ปี โดยตรวจหาเม็ดเลือดแดงในอุจจาระ (Fecal Occult Blood Test) ทุกปี และการส่องกล้องทางลำไส้ใหญ่ (Colonoscopy) ทุก 5 ปี หากคนในครอบครัวมีประวัติเป็นโรคนี้นี้ให้เริ่มตรวจที่อายุของญาติที่พบโรคด้วย 10 ปี โดยจะต้องเริ่มตรวจไม่ช้ากว่าอายุ 50 ปี

แหล่งอ้างอิง: NCCN Guideline for colon cancer

อาจารย์ที่ปรึกษา: - อ.พญ.ทัศนวรรณ รั้งรัชคีรีวร ภาควิชาสูติศาสตร์และนรีเวชวิทยา คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

- อ.นพ.กวีรัช ดันติวงษ์ หน่วยศัลยกรรมระบบปัสสาวะ ภาควิชาศัลยศาสตร์
คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

