

กิจกรรมให้คำปรึกษาแบบกลุ่มในผู้ป่วยโรคมะเร็ง (Group Counseling)

โรคมะเร็งถือได้ว่าเป็นอีกหนึ่งปัญหาสำคัญทางสาธารณสุขของโลก เนื่องจากมีอัตราการเจ็บป่วยและเสียชีวิตของประชากรสูงเป็นอันดับต้นๆ ปัจจุบันความก้าวหน้าทางวิทยาการในการรักษาโรคมะเร็ง ข้อมูลข่าวสารต่างๆ เกี่ยวกับโรคมะเร็ง การรักษาและการปฏิบัติตัวนั้นเป็นเรื่องที่ประชาชนสามารถเข้าถึงได้ง่ายขึ้น อีกทั้งความเข้าใจที่ถูกต้องเกี่ยวกับการรักษา การปฏิบัติตัวเมื่อเกิดอาการข้างเคียงต่างๆ และเรื่องอาหารที่ควรรับประทานหรือควรหลีกเลี่ยงจึงเป็นสิ่งสำคัญที่จะส่งผลดีต่อผู้ป่วยโรคมะเร็ง ดังนั้น เภสัชกรประจำหน่วยจ่ายยาเคมีบำบัด ชั้น 4 อาคารวอรวาณิช จึงได้เริ่มจัดกิจกรรมการให้คำปรึกษาแบบกลุ่ม (Group Counseling) สำหรับกลุ่มผู้ป่วยโรคมะเร็งเต้านม และโรคมะเร็งลำไส้ใหญ่และทวารหนัก ขึ้นตั้งแต่เดือนพฤษภาคม พ.ศ. 2559 เป็นต้นมา แต่ครั้งจะมีจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมกลุ่มไม่เกิน 10 คน ส่วนใหญ่จะเป็นผู้ป่วยที่ได้รับยาเคมีบำบัดมาแล้วอย่างน้อย 1 ครั้ง โดยมีเภสัชกรเป็นผู้ดำเนินรายการและนำกิจกรรมกลุ่ม ได้แก่ การชมวิดีโอที่สั้นเรื่อง “การปฏิบัติตัวหลังผู้ป่วยได้รับยาเคมีบำบัด” การพูดคุยปรึกษาที่ละเอียดถึงข้อควรปฏิบัติตัว ในบางหัวข้ออาจมีการแบ่งปันประสบการณ์ของกลุ่มผู้ป่วย หรือการถาม-ตอบข้อสงสัยในประเด็นนั้นๆ สำหรับช่วงท้ายของกิจกรรมจะเป็นช่วงถาม-ตอบในประเด็นที่ผู้เข้าร่วมกิจกรรมกลุ่มสงสัยเพิ่มเติม



“ การดูแลสุขภาพของผู้ป่วยโรคมะเร็งสำคัญ ทั้งการดูแลสุขภาพทางกายและทางใจ การปฏิบัติตัวได้ดีเกิดจากความเข้าใจที่ถูกต้อง ”

การให้คำปรึกษาแบบกลุ่มจะช่วยให้ผู้ป่วยหรือญาติมีความเข้าใจมากขึ้น เพราะกิจกรรมนี้เน้นให้ความรู้ในการปฏิบัติตัวเมื่อได้รับยาเคมีบำบัด เช่น การดูแลจัดการเมื่อเกิดอาการคลื่นไส้ อาเจียน ท้องเสีย ท้องผูก ภาวะเม็ดเลือดต่ำ ผมหงอก เจ็บปากเจ็บคอ เป็นต้น นอกจากนั้นแล้วกลุ่มผู้ป่วยสามารถแบ่งปันประสบการณ์ที่เกิดขึ้นให้กับเพื่อนร่วมกลุ่มได้ทราบด้วย ภายใต้การควบคุมดูแลของเภสัชกรอย่างใกล้ชิด นอกจากความรู้ด้านสุขภาพกายแล้ว ผู้ป่วยที่เข้าร่วมกิจกรรมกลุ่มยังจะได้รู้จักเพื่อนเพิ่มมากขึ้น พร้อมทั้งสามารถนำประสบการณ์จากเพื่อนร่วมกลุ่มมาปรับใช้กับตนเองได้และมีกำลังใจเพิ่มขึ้นในการรักษาต่อไป

จากผลการประเมินกิจกรรมตั้งแต่เดือนเมษายน พ.ศ. 2560 ถึงเดือนพฤษภาคม พ.ศ. 2561 พบว่า ค่าเฉลี่ยของคะแนนประเมินด้านประโยชน์ ความรู้ที่ได้รับ และการนำความรู้ไปใช้จากผู้เข้าร่วมกิจกรรมอยู่ในระดับสูง (มากกว่า 4 คะแนน จากคะแนนสูงสุด 5 คะแนน) และค่าทางห้องปฏิบัติการ ได้แก่ ปริมาณเม็ดเลือดขาว (White Blood Cell - WBC) ปริมาณเกล็ดเลือด (Platelet) ระดับฮีโมโกลบิน (Hemoglobin) ค่าของเม็ดเลือดขาวที่สมบูรณ์ (Absolute Neutrophil Count - ANC) มีอัตราค่าผลเลือดผ่านสูงถึง 85% เมื่อเทียบกับกลุ่มผู้ป่วยที่ไม่ได้เข้าร่วมกิจกรรม คือ 65% แสดงให้เห็นว่ากิจกรรมการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มส่งผลดีต่อผู้ป่วยที่เข้าร่วมกิจกรรมในด้านการปฏิบัติตัว และส่งผลให้ค่าทางห้องปฏิบัติการผ่าน ซึ่งทำให้การรักษาเกิดประสิทธิผลดียิ่งขึ้น

กิจกรรมการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มนี้จะจัดขึ้นในวันพฤหัสบดี สัปดาห์เว้นสัปดาห์ (เดือนละ 2 ครั้ง) เวลา 13.30 - 15.30 น. ณ ชั้น 4 หรือชั้น 8 อาคารวอรวาณิช ผู้ที่สนใจสามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมและสำรองที่นั่งได้ที่ห้องยาชั้น 4 อาคารวอรวาณิช โทร.(02) 256 4538

ท่านสามารถติดตามรับชมวิดีโอที่สั้นเรื่อง “การปฏิบัติตัวหลังผู้ป่วยได้รับยาเคมีบำบัด” ผ่านการสแกนคิวอาร์โค้ด (QR Code)



หรือผ่านทาง <https://www.youtube.com/watch?v=llfwqHcDy4w>